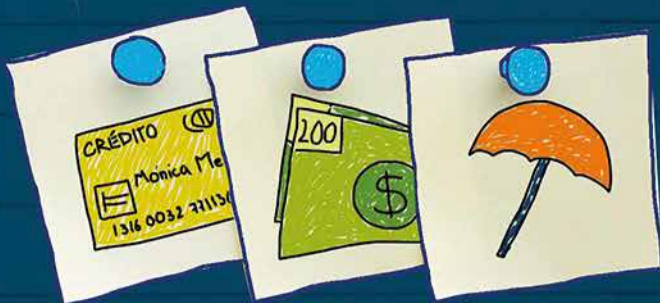


Consejos para tu bolsillo



23/agosto/2024

HAZ UN PRESUPUESTO Y MEJORA TU SALUD FINANCIERA



En México cada 28 de agosto celebramos el Día Nacional de las Personas Adultas Mayores, y en la CONDUSEF nos preocupamos por sus finanzas.



De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud Financiera (ENSAFI) 2023, del total de las personas adultas mayores entrevistadas:

- **49%** dijo sentir mucha preocupación por tener que gastar dinero en imprevistos.
- **44%** manifestó mucha preocupación por la acumulación de deudas.
- **28%** dijo sentirse ansiosa por el estrés financiero.



Si es tu caso, lo recomendable es hacer un presupuesto. Se trata de una operación simple de suma y resta, en el cual debes:

- **Sumar tus ingresos:** el dinero que obtienes cada mes (puede ser el de tu pensión, o de la Pensión para el Bienestar, etcétera).
- **Restar tus egresos:** son tus gastos comunes o fijos (comida, transporte, médico, medicinas, renta, luz, etcétera).



El resultado: es lo que puedes disponer, ya sea para un imprevisto o para comprar algo que te haga falta, incluso, es tu capacidad de pago en caso de que necesites un crédito.

Consulta la ENSAFI 2023 y la Guía de Educación Financiera para Personas Adultas Mayores “Las Finanzas Personales no Tienen Edad”.



HACIENDA
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



AÑOS
A FAVOR DE LAS PERSONAS
USUARIAS DE SERVICIOS
FINANCIEROS