



TEST: ¿CÓMO ESTÁ TU SALUD FINANCIERA?

La relación que tengas con tus finanzas es importante, ya que define tu calidad de vida a futuro, por ello debes aprender a gestionarlas para tu beneficio. Contesta las siguientes preguntas para saber que tan saludables son tus finanzas:

1. ¿Elaboras un presupuesto por escrito y te apegas a él? Sí No
2. ¿Tienes una cuenta de ahorro en alguna institución financiera autorizada? Sí No
3. ¿Utilizas tarjetas de crédito para comprar tu despensa? Sí No
4. ¿Realizas deporte? Sí No
5. ¿Pides prestado para terminar la quincena? Sí No
6. ¿Tienes seguro de gastos médicos? Sí No
7. ¿Pides prestado o solicitas créditos para pagar las deudas que tienes? Sí No
8. ¿A diario realizas gastos hormiga como el café de la mañana, cigarrillos o dulces? Sí No



Recuerda que no hay respuestas equivocadas, la idea es ayudarte a conocer que tan sanas están tus finanzas y en caso de que estén tambaleándose buscar la forma de controlarlas, y para ello solamente debes contar las respuestas en color verde.

Si tienes de 6 a 8 respuestas verdes.

¡Felicidades! Tienes una excelente salud financiera, lo que significa que sabes tomar decisiones acertadas para cuidar tu economía.

De 4 a 5 respuestas verdes.

Llevas un buen control de tus finanzas, pero hay que ponerle un cinturón de seguridad, haz un ahorro constante para superar cualquier imprevisto y capacítate en finanzas personales.

Si sólo tienes de 1 a 3 respuestas verdes.

No gozas de buena salud financiera, pero estás a tiempo de poner manos a la obra y controlar tus finanzas. Lo importante es llevar a cabo acciones que fortalezcan tu bolsillo y te permitan llevar una vida más tranquila, por ejemplo:

- ✓ Elabora un presupuesto que te permita controlar tus gastos y tus ingresos.
- ✓ Ahorra una parte de tu salario y sé constante.
- ✓ Elimina los gastos hormiga que le hacen un agujero a tu cartera.
- ✓ Detente y piensa antes de hacer algún gasto no planeado.
- ✓ Apóyate de la tecnología y domicilia tus pagos.
- ✓ Capacítate en finanzas personales.

