



# 1,2,3 por el medio ambiente y mis finanzas

El 22 de septiembre se celebra el “Día mundial sin auto”, una iniciativa que te invita a priorizar el uso de otros medios de transporte para cuidar nuestro entorno. Y es que, es común utilizar el coche con cualquier excusa, sin embargo, detrás de este hábito hay repercusiones a la ecología, a tu salud y por consecuencia a tus finanzas. A continuación, te damos algunos consejos para cuidarlas:

## 1. Deja el auto y muévete

Este día te invita a no utilizar tu auto, aunque sea solo por un día, y caminar o utilizar la bicicleta para trasladarte. De esta manera experimentarás una forma diferente de relacionarte con tu entorno; evitarás el estrés de manejar y el tráfico; mejorarás tu salud al ejercitarte; despejarás tú mente y de paso ayudarás al medio ambiente.

## 2. Usa bicicleta o transporte público

Al elegir la bicicleta o el transporte público en lugar de tu auto, evitas que una gran cantidad de CO2 vaya directo a la atmósfera y contribuya a la contaminación del lugar en el que estamos. Otro punto a favor del transporte público es, que puedes aprovechar el tiempo para hacer alguna otra actividad mientras te trasladas, como, leer, dibujar, tejer o incluso descansar, cosas que no podrías hacer cuando estás manejando.

## 3. Beneficia tus finanzas

No es un secreto que la gasolina es cada día más elevada, por lo que utilizar menos el auto y buscar otras alternativas para trasladarte como caminar, utilizar el transporte público o la bicicleta, puede impactar de manera positiva en tu bolsillo, ya que no gastarás en gasolina, en estacionamientos, ni en propinas. Si comienzas a hacerlo, por lo menos dos veces a la semana, como un nuevo método para ahorrar, podrías llevarte una grata sorpresa al final del año.



### Sabías qué...

Las ciudades con menos autos, tienen mayor espacio para que las personas la disfruten y se apropien de ella, lo que aumenta la calidad de vida de las personas que transitan por ella y propicia su convivencia.

